

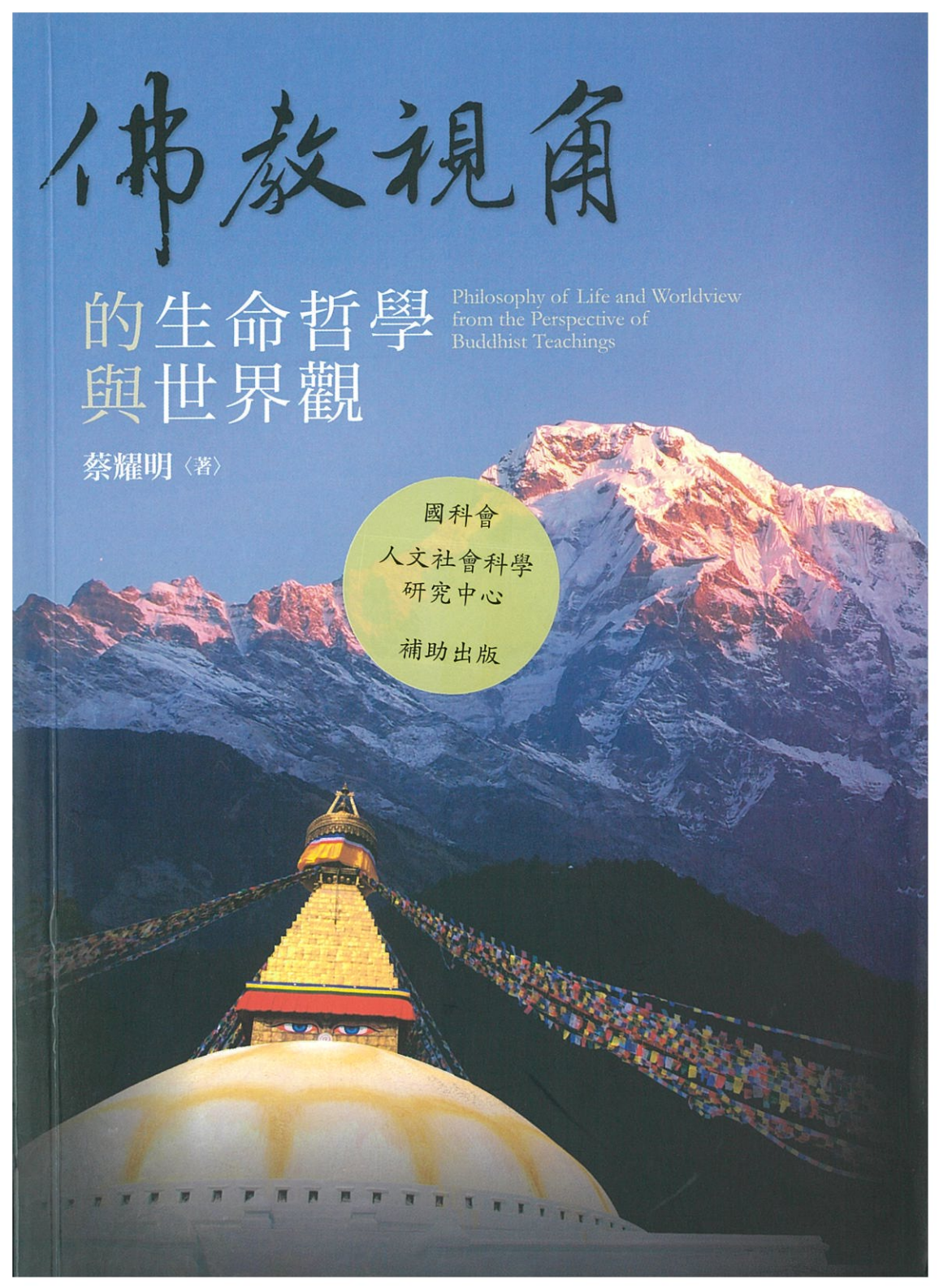
佛教視角

的生命哲學 與世界觀

Philosophy of Life and Worldview
from the Perspective of
Buddhist Teachings

蔡耀明〈著〉

國科會
人文社會科學
研究中心
補助出版



目次

導論	1
第一部分 生命哲學、生命出路	
【壹】生命與生命哲學：界說與釐清	14
【貳】生命意義之佛教哲學的反思	47
【參】觀看做為導向生命出路的修行界面	79
第二部分 修行道路、禪修實踐	
【肆】抉擇佛教所施設的多樣的修行道路之基本原則	130
附錄一：菩薩所學的專業內涵及其相應研究	155
附錄二：以「大乘」做為說明「宗教」的一扇門戶	157
【伍】佛教禪修做為心身安頓	163
【陸】《首楞嚴三昧經》的禪修設計	186
第三部分 不二中道、心身不二	
【柒】不二中道做為佛法解開生命世界的全面實相在思惟的導引	222
【捌】論「有無」並非適任的形上學概念	270
【玖】心身課題在佛學界的哲學觸角與學術回顧	303
【拾】《入楞伽經》的心身不二的實相學說	335
【拾壹】以菩提道的進展駕馭「感官欲望」所營造的倫理思考	392
第四部分 世界觀、住地學說	
【拾貳】一法界的世界觀、住地考察、包容說	446

【拾參】以心身安頓為著眼對「住地」的哲學檢視	485
【拾肆】佛教住地學說在心身安頓的學理基礎	534
【拾伍】「確實安住」如何可能置基於「無住」？	567
【拾陸】心態、身體、住地之可能的極致開展	603
本書論文發表出處	638
參考書目與略號	644

導論

這一本以《佛教視角的生命哲學與世界觀》為標題的學術專著，關切的重心在於進入生命世界的有情，尤其聚焦在有情的心身構成、心路歷程、生命歷程、住地反思、心身安頓、生命出路、生命實踐、修行道路、與生命開展。這些課題，可濃縮為生命與世界。由於大致採取哲學的研究進路，「生命哲學」與「世界觀」，即成為本書的二十大密切相關的探究領域。至於依據的文獻，主要來自佛教解脫道與菩提道眾多的經典，包括《阿含經》、《般若經》、《首楞嚴三昧經》、《說無垢稱經》、《不增不減經》、《入諸佛境界智光明莊嚴經》、《入楞伽經》、與《密嚴經》。這些經典都提供非常獨特與豐富的「佛教視角」，猶如利器，可在如何地觀看、考察、思惟、反思、與論議，以解開與打通的方式，用以探究有情的心身構成乃至生命開展。

整本書分成四大部分，總共由十六章所構成。第一個部分，以「生命哲學」與「生命出路」為標示，包括第一到第三章。

【壹】〈生命與生命哲學〉，將生命做為一個學術概念，以及生命哲學做為一套學問或一門學科，提出界說和釐清，勾勒外貌，並且針對相關的若干概念或論題，做成初步的思辨。首先，將生命界說為「使生命之顯現得以成為如此的生命歷程之一貫的根本、機制、或道理」。這樣的生命界說，可避免通常的生命界說以有機體為著眼的褊狹、固著、和封閉之缺失，可更加清楚看出生命和人生、生物、生命體、生命現象、生存、生活、或死亡等相關概念的差異，而不至於混為一談，以及更適合據以展開生命哲學、宗教哲學、或佛教哲學的探究。其次，將生命哲學界說為「以生命為關切的重心，展開哲學的探問與思辨，從而形成的整套學問的鑽研」。接下來，除了解說生命之

於哲學和哲學之於生命這雙向的關係，而且在生命哲學和生物學、人生哲學、生命研究、生死學、或死亡學等相關學科之間，做出適度的釐清，使生命哲學意何所指，從對照的視角，可更加鮮明予以理解。

【貳】〈生命意義之佛教哲學的反思〉，以生命之意義為焦點課題，從事佛教哲學的檢視與反思，而入手的論題，則為「生命之意義是什麼」。此一論題，主要在詢問「生命之意義意涵著什麼」，換言之，在於詢問「『生命之意義』可以被解開而理解成什麼樣的情形」。根據〈第一義空經〉，以六項知覺裝備為置入式覺察的入手處，解開、覺察、認知、而通達地理解六項知覺裝備的因緣生滅的條理，確認生命世界並非限定為任何本身之存在，亦非限定在任何所誤認的邊界之間。如此揭露出來的生命之意義，不僅達到極致的、究竟的程度，而且可稱之為空性。扼要言之，生命之意義，可以被解開而理解成「第一義空」，其意涵為「就極致的意義所顯發的空性」。

【參】〈觀看做為導向生命出路的修行界面〉，從檢視「觀看」入手，至於加以檢視的情形，包括觀看普通的身相和觀看諸佛如來之身相，試圖藉由《大般若經·第九會·能斷金剛分》與《大般若經·第四會》的詮解，鋪陳佛教在觀看相貌的哲學思惟，彰顯觀看之智慧，進而助成生命出路的打通。總之，觀看諸佛如來之身相，不必滯留在觀看的表面。如果藉由開發穿透式的觀看智慧，所謂諸佛如來之身相，即為「法身」在因緣變化之流透過眾多構成要項組裝的顯現，其實並非有其身相本身的存在，因而了悟其之為空性或無自性的「法性」。觀看上，一旦切進因緣變化之流，並且徹底打通因緣變化之流，則諸佛如來之身相，不論一般世人怎麼論斷或設定時空之邊界而弄出生時或滅時、來處或去處之類的相對概念，基本上，就是「法身」一貫、「法性」一貫，從而了悟諸佛如來之所以為「如來」。因此，修行的道路，不自我拘限在任何生滅或來去的論斷或設定，跟著就無限貫通。

第二個部分，以「修行道路」與「禪修實踐」為標示，包括第四

到第六章。

【肆】〈抉擇佛教所施設的多樣的修行道路之基本原則〉，以《大般若經·第四會、第十六會》為主要的引證來源，探討的主題，在於佛教所施設的多樣的修行道路：根據什麼樣的理解線索、指導原則、和學說要點，才得以較為貼切地認識多樣的修行道路，做出較為合適的抉擇，以及營造較為適當的相互安處方式？結論顯示以智慧、道路、多樣、選擇、心態、轉換、和通達為關鍵詞的一個基調：透過般若波羅蜜多的修學，佛教的修行道路是多樣的；選擇是多樣的；每一條修行道路都是徹底打通的；行走在修行的道路是可以轉換跑道的；以及在選擇適合的修行道路時，當事者或修行者的心態特質是重大的衡量項目。此外，〈菩薩所學的專業內涵及其相應研究〉、〈以「大乘」做為說明「宗教」的一扇門戶〉，這二則幾乎一氣呵成的短文，應有增強本章論述的作用，因此列為附錄。

【伍】〈佛教禪修做為心身安頓〉，以基礎觀念與關鍵概念為線索，從心身安頓的角度探討佛教禪修。關鍵的要領在於，藉由念住、止、觀、靜慮、等至、等持等禪修課業，專精於心身觀照與心態鍛鍊，從而開發心態活動的內涵之品質與運作之能力，包括清明、覺察、安住、平靜、專注、洞察、深沈、寂靜、清淨、平等、抵達、專一、持住。就這樣，一方面，不必由於追逐生命世界褊狹的對象物而追逐在生死輪迴的流程；另一方面，憑藉所練就的心態工夫，將調正的心路歷程，切換為高超導向的修行道路。藉由生命歷程浮現的任何的心身組合，持續禪修，而且持續行走在修行的道路，則生命歷程所浮現的心身，即持續安頓在生命實現的修煉與度化。

【陸】〈《首楞嚴三昧經》的禪修設計〉，包括對首楞嚴三昧的界說、禪修設計理念、設計者、和執行者，並且及於心身安頓處所的抉擇。一言以蔽之，首楞嚴三昧關聯的禪修設計，主要在設計以成就十地菩薩為導向所應當具備的三昧。以無比勇猛的姿態拉出禪修之道，往禪修的大方向貫徹行進，《首楞嚴三昧經》禪修設計的基礎理

念，大致可整理成如下的特質：實踐性、基礎性、延續性、涵攝一味性、貫徹通達性、功能性、高超性。經由本章的鑽研，不僅使禪定學與生命哲學可結合在學術研究，而且由於《首楞嚴三昧經》深奧的內涵，開啓禪定學與生命哲學嶄新的視野。

第三個部分，以「不二中道」與「心身不二」為標示，包括第七到第十一章。

【柒】〈「不二中道」學說相關導航概念的詮釋進路〉，最主要的任務，在於解明「為什麼將生命世界看成不二中道」，「如何看成不二中道」，以及「看成怎樣的不二中道」。本章按照非我、無常、生死、緣起、緣滅、空性、中道的順序，這些都是佛教哲學極具特色的基礎概念，串連成共通的主軸，基調在於拆解日常語言的慣用所衍生的遮蔽、限定、或封閉，包括對象化、事物化、個體化、外殼化、區別化、概念化等問題，從而由縱貫順流的取向一躍而入，搭配因緣生滅變化的視角，將生命世界的實相，一層又一層揭露開來。在這一連串由基礎概念接續運作的進程，一棒接著一棒，登向巔峰的，正好是不二中道，亦即，拆解相對概念的區別化，從區別化的對峙與桎梏掙脫而出，傾全力打通緣生緣滅的接連環節，進而趨向覺悟和涅槃。《阿含經》不勝枚舉的經證在在顯示，不二中道藉由非實體觀念，從個體的閉鎖獲得釋放，並且藉由非二分式的思惟形態，從周遭邊界的封閉得到釋放，以如釋重負的姿態，心無旁騖地導向時間縱貫的因緣生滅的變化之流，生命世界的實相就這樣一一豁顯而出。本章完成的最主要的任務，在於從一連串基礎概念的理路推演，找出詮釋不二中道的一條線索，而這樣的一條線索，正好在於導向時間縱貫的因緣生滅的變化之流，搭配非實體觀念，甩脫二分式的思惟形態，進而解開生命世界的全面實相。

【捌】〈論「有無」並非適任的形上學概念〉，從「有無」做為論斷式的概念入手，探討有和無這一組論斷式的概念直接用成形上學概念的適格與否的情形。經由研究主題的釐清，詮釋上的參考框架的

提出，以及《阿含經》、《般若經》、《密嚴經》、和《入楞伽經》的引證，本章在論述主軸的結論，一再地指出，「有無」並非適任的形上學概念。至於論據，則可簡化成如下的二個要點。其一，「有無」概念，其涵義過於靜態或相對固定，幾乎完全不足以應付現實世界所論斷事情高度的動態與繁複的變化。其二，「有無」概念，並非認知上最基本層次的項目，而是運作分別式認知、捕捉相貌所衍生出來的語詞上的相對設置。因此，一拿出「有無」概念，如果想要直接論斷實在性，應該還有更為優先的工作，亦即，敏銳覺知並且擺脫由分別式認知、捕捉相貌、和語詞設置所形成的機制對「有無」概念的箝制。接下來，即不必苦苦地拿著受到箝制的「有無」概念再度去箝制實在性；而形上學立足在有能力擺脫一大堆的平庸見識之前提，也才有可能做出貨真價實的形上學。

【玖】〈心身課題在佛學界的哲學觸角與學術回顧〉，把焦點放在佛學界的心身研究，一方面，打開心身課題往哲學涉獵的觸角，另一方面，針對佛學界的心身研究，發而為初步的學術回顧。首先，扼要鋪陳佛教經典基礎層次的心身觀。其次，藉由與心態哲學或身體哲學形成廣義的關聯，與所謂的心身問題形成狹義的關聯，以及從心身之學的應用面，不僅打開佛教哲學在心身課題的涉獵觸角，而且提示一些可行的入手處。第三，指出心身課題在著手研究的一些必備認識，進而強調應該致力於尋求研究上的一些出路對策。第四，按照中文、英文、和日文出版品的順序，分別展開學術回顧，然後再給予綜合的評論。結論指出，佛教經典其實蘊藏心身探究在出路上極其豐富的寶藏，但是佛學界在心身課題涉獵的觸角仍然有待打開，而且哲學的專業運作也有待加強。藉由這一份前置作業的鋪路，將有助於往後以心身課題為專題研究更為順暢的進行。

【拾】〈《入楞伽經》的心身不二的實相學說〉，以心身課題的檢視與探究為主軸，針對通常所認為的心態與身體乃分別為二個存在體的見解，分析且批判那樣的見解之所以構成的模式。和佛教多數的

經典一樣，《入楞伽經》不僅將一般有情的生命體的構成要項的組合，看成心身動態變化的流程，而且看成由煩惱、妄想、與業報帶動的生死輪迴當中波段式的產品。從這樣的角度看進去，根本沒必要被動地接受或僵固地維持當前的心身狀況，反而還可想出辦法予以脫離或轉化。然而，談到主動地脫離或轉化，關鍵在於優先排除一直在被動承受甚至還緊抓不放的事情；而首先亟需大刀闊斧去調整的沈痾，則為受制於在現狀的表面做成的認定或見解。著實言之，恰好由於就心身的現狀之表面，做成固定的、本身存在的、或本身實質的認定或見解，結果反而受限於且受制於由此所做成的認定或見解；再者，恰好由於就心身的現狀之表面，做成截然的區分，結果要不是片面地投靠在所區分出來的其中的一方或一邊，就是整個受困在由此所做成的割裂或對立之框架。有鑑於此，在心身課題的探討，排除「隨言取義」，不聽任「心身分別想」混淆諸法實相，排除「身見」，排除「心見」，這些從消極面做出的捨離或排除之措施，即逐一上場，不僅拋開被平庸有情很容易誤認為宿命的心身枷鎖，而且替心身課題在積極面的學理探究與能力開展，以清掃障礙的方式，奠定了相當切要的預做鋪路的工作。

【拾壹】〈以菩提道的進展駕馭「感官欲望」所營造的倫理思考〉，根據《大般若經·第十二會·淨戒波羅蜜多分》，以菩提道的修行得以進展為脈絡，以駕馭感官欲望為著眼，就實存經驗的感官欲望，展開倫理學的考察，而歸結為如下的六個論點。其一，菩薩很努力修行，導向最極高超的覺悟，而在不背離修行目標的情形下，如果維持居家的身分，以及受用感官欲望的諸多歡樂，都是可被容許的，並不算菩薩犯戒。其二，有必要認清感官欲望可能引發的過失，包括煩惱與執著；不應該放任這些過失的蔓延與氾濫，而誤蹈犯戒之差錯，乃至於毀損專業的努力，而應該做出克制或對治的工夫，並且以克制力或對治力，奠定專業的素養。其三，雖然屢次出現和感官欲望搭上線的不正當的心思，更應該將菩提道專業修行的優勢能力發揮出

來，藉以脫離感官欲望可能變質而成的困境，並且顯發倫理導正的作用。其四，感官欲望所衍生的生死煩惱，由於推動生命相續或生死輪迴，提供了菩提道修行的大好機會；如果著眼於菩薩行因而可長可久，感官欲望甚至還有不小的恩德。其五，以菩薩行專業來衡量，花掉再多的生命時光在修行，如果不是持續導航在菩提道，其修行的工夫，尚未走到菩提道的菩薩行的地步，因此不足以得到專業倫理的肯定；連帶地，所花掉的生命時光，以及持續推動著長遠的生命時光的要角，例如生死煩惱，由於還談不上幫了菩薩行什麼忙，同樣得不到專業倫理的肯定。其六，如果能將感官欲望或生死輪迴往菩提道導航，並且由助成菩提道的要項積極地發揮菩薩行的作用，則整套的作業程序，都深獲菩薩行專業倫理的肯定，連帶地，如此借用的感官欲望或生死輪迴，都可公開予以讚揚，因為有助於菩薩行的進展。

第四個部分，以「世界觀」與「住地學說」為標示，包括第十二到第十六章。

【拾貳】〈一法界的世界觀、住地考察、包容說〉，根據《不增不減經》，以世界觀為視野和論述系統，從生死輪迴的角度，思考住地遷移、以及有情與世間住地的關係，目標在於適切地理解住地之遷移，以及針對住地之遷移，提出切要的論斷。《不增不減經》帶出的世界觀，煩惱、錯謬的見解、一法界、如來藏、甚至生命實踐，都可設想為廣義的住地。像這樣的世界觀，拓展住地觀念的多重視野，扭轉褊狹的住地觀念，進而導向以生命實踐為進入生命世界在住地觀念的要旨。一旦以廣大的視野和動態的眼光，將有情之生死輪迴設立為「主軸」，而世間住地充其量只是此一主軸的「衍生事項」與「短暫依託」。就此而論，有助於徹底排除任何以世間住地為「主位」去等同、認定、歧視、或宰制有情的想法或做法。總之，《不增不減經》將有情之生死輪迴的機制一一解開，而解釋為有情界、一法界、如來藏等概念，既根本於法身，且導向於生命實踐。經由生命實踐，更加認清生死輪迴的困苦，更加不會染著在任何的世間住地，並且面對世

間住地和生死輪迴，一貫地培養出越來越灑脫、超脫、通達、和自在的能力。伴隨著住地反思的展開，如何看待形形色色的世界觀，此一論題也一併予以考察。《不增不減經》基於一法界的世界觀，首先，從因緣而共生的角度，看待多樣的世界觀；其次，面對堅執成見者，則出之以包容的見解與胸懷，導向共同的成長。

【拾參】〈以心身安頓為著眼對「住地」的哲學檢視〉，根據《阿含經》和《大般若經·第四會》，以住地課題為焦點，以心身安頓為著眼，展開以概念、視角、與觀點為構成要項的哲學檢視，從而奠定佛教住地學說建構上的基礎工作。如此的研究主題，以心身安頓為著眼，也就是將所要觀看的角度，設定為生命歷程當中的心身變化，或心身一再地經歷結合又解散的波動或震盪，追問要如何安頓，或要安頓在什麼境域，所謂的心態和身體，才算是確實安頓了。本章在研究主題的探討，可以扼要整理成如下的五個論點。其一，放眼生命起伏不定的流程，任何的住地，包括此生住地，都是無自性的。其二，任何的住地，就其單純為住地而論，由於是無自性的，都不足以單獨做為心身安頓合格的選項。其三，若以為心態和身體可永久或固定安頓在任何的住地，則不僅見解不正確，埋下情意攪動的禍根，而且造成心身誤置的局面。其四，大乘菩薩以安住於般若波羅蜜多之修學，達成心身安頓。其五，大乘菩薩以引導有情安住於三乘之修學，助成有情的心身安頓。

【拾肆】〈佛教住地學說在心身安頓的學理基礎〉，以《阿含經》、《入諸佛境界智光明莊嚴經》、《入楞伽經》、《大般若經·第四會》為主要的文獻依據，將焦點設置在心身安頓的學理基礎，藉以提供佛教住地學說乃至生命哲學在基礎思考的建構。所依據的經典都以「無住」與「常住」這雙重面向所合璧的「法住」，做為學理基礎的代表概念，不僅說明實存世界的事項何以是「無住」的，以及應該以「無所住」、「無所執」、「無所得」為因應的原則，而且說明實存世界的事項之因緣生、因緣滅所透顯的法性何以是「常住」的，

以及應該就如此常住之法性，在心身安頓上，或者如實地了悟，而修成「法住智」，或者成就因緣滅，而實證解脫之涅槃，或者透過修行的轉變接通如來真如，而得以不論怎麼轉變都一貫地安住法性之不來不去。研究方法方面，學理基礎層次的探討，不必然落入知識學當中的基礎主義之窠臼。研究觀點方面，將諸法因緣生、因緣滅所透顯的法性說明為「無住」的與「常住」的，不必然犯下「斷見」與「常見」之錯謬。至於研究架構方面，由「法住」此一學理基礎的代表概念所撐開的「無住」與「常住」之雙重面向或雙重面貌，也不必然抵觸實相上的不二中道。這些都是本章力求超脫的問題，或突破的瓶頸。

【拾伍】〈「確實安住」如何可能置基於「無住」？〉，力求深入學理基礎的層次，探討《說無垢稱經》的「安住」學說。《說無垢稱經》在論理上，基於覺察而洞察進去有情之諸法之得以運轉，一貫地皆非處於「停住」或「居止」的情形，從而將如此的情形標示為「無住」。有情之諸法，不僅其內在的論理，適合標示為無住，而且隨著內在論理的逐一打通，還可展開以無住為骨幹之至少如下的九個面向的論述與實踐：(1)諸法都是無住的；(2)無住做為一切法之得以成立的根本或基礎；(3)做為禮敬對象或學習典範的諸佛如來本身也是無住的、無依的；(4)做為菩提道修行目標的無上菩提也是無住的；(5)修行既不應該追求居住，也不應該追求住所；(6)無所居住不僅絲毫不以為苦，而且還可引發歡樂；(7)體認心態方面的項目不居住在時間向度或空間向度的任何段落或所在，從而達成心念之平息；(8)知覺時以不住於能知所知的二分為原則，禪修時亦以不住於沈思或不沈思之二分為原則；(9)菩薩行不住於有為之輪迴與無為之涅槃的二分。總之，探討安住應該先正視生命世界之無住。經由適當地理解無住，而且以無住為行事策略之指導原則，如下的三種方式，皆可達成確實安住：其一，智慧上安住於法住；其二，行事上安住於修行道路的持續不斷的推進；其三，施作上安住於度化法界一切有情。

【拾陸】〈心態、身體、住地之可能的極致開展〉，根據《妙法蓮華經·觀世音菩薩普門品》，以哲學的方式，探討心態、身體、住地這三大概念在佛教菩提道的實修與運用上的可能的極致開展。在心態之課題，由觀自在菩薩所體現的開展式的心態觀與心態實踐，在形式上，一方面，排除知覺上或認知上的各式各樣的壁壘，另一方面，依於平等的、暢通的知覺形式或認知形式，就時空綿延的生命世界，發而為普門之觀照；至於在內容上，則透過專精的心態修煉，出之於普遍的關懷與廣大的慈悲，不僅覺察眾生為怖畏或煩惱所困苦之因緣，而且安排與交付可協助眾生脫離心態困擾的工具、線索、或辦法。在身體之課題，一者，不做身體方面任何「反開展」的事情；二者，修煉出「幻化身體」的高超能力；三者，幻化身體是為了普遍地救度各式各樣的眾生或修行者。在住地之課題，從消極面排除「反開展的住地觀」，從積極面接連地看清住地基本的情形為緣起乃至幻化，由此形成的開展式的住地觀，在住地之功用方面，並不拿認同、歸屬之類的伎倆，或生老病死之類的事件，將特定住地用成閉鎖式的或局限式的憑藉或依附，而是將所有可用的住地都用在救度眾生的貫徹上。因此，救度眾生得以開展；住地做為住地觀與住地功用，亦得以開展。總之，一旦深入檢視菩薩行的構成觀念，要解開菩薩行何以可能與如何可能極致的開展，則菩薩行之隨順「緣起之機制的條理」與「幻化之救度的條理」，即為關鍵的二大條理。

以上總共由十六章所構成的學術專著，若論其特色，大致以如下的六點，尤其值得表彰。其一，不僅重視生命、有情、心態、身體、住地、和世間，而且考察這些活生生的事情的處境、構成、問題、出路、修煉、轉化、與實相。其二，不僅以《阿含經》乃至《密嚴經》為依據，而且將這些經典解讀與消化之後，盡可能適切地、生動地運用在學術課題與學術論題的處理。其三，不僅設定生命哲學、佛教哲學、或世界觀的論題，由界說與釐清入手，進行哲學的考察，而且強化在觀看視角、義理思辨、後設認知、與哲學批判的運作程序。其

四，不僅每一章可自成一格而為單篇論文，而且總共十六章，串聯為生命哲學、佛教哲學、與世界觀共構的骨幹。其五，不僅腳踏實地打下學術研究的基本功，錘鍊運思與論述的技巧，而且以義理的哲學詮釋、見解的哲學批判，創新地與前瞻地推進學術研究的水準。其六，不僅在課堂與研討會講解、發表、討論、與切磋，而且執行國科會專題研究計畫，刊登在期刊、專書、或研討會論文集，經歷過學界的若干檢驗。