

科技部人文社會科學研究中心  
補助國內學術研討會成果報告

## 一、 議程（須含研討會名稱、會議主協辦單位等資訊）

輔仁大學社會科學院第十二社會思想研討會 適應改變：健康與韌性老化

主辦單位：輔仁大學社會科學院、社會學系

協辦單位：科技部人文社會科學研究中心

110年5月7日（週五） 輔仁大學濟時樓九樓國際會議廳	
09:00-09:10	報 到
09:10-09:30 開幕式	貴 賓：袁正泰／輔仁大學學術副校長 彭正浩／輔仁大學社會科學院院長
09:30-10:20 論文發表 I	<b>The Changing Gender Gaps in Late Age Self-Reported Health in Taiwan</b> 發表人：黃芳誼／元智大學社會暨政策科學系助理教授 主持人：翁志遠／輔仁大學社會學系副教授 與談人：葉崇揚／東吳大學社會學系副教授
10:20-10:35	茶 敘
10:35-11:25 論文發表 II	<b>宗教信仰、家庭關係與社會連結對中老年人心理健康的影響</b> 發表人：孔祥明／世新大學社會心理學系副教授 主持人：巫麗雪／輔仁大學社會學系助理教授 與談人：范綱華／東吳大學社會學系副教授
11:25-12:15 論文發表 III	<b>社區關懷據點的在地老化：女性高齡者日常生活與時間使用的觀察</b> 發表人：洪士峰／台北教育大學社會與區域發展學系助理教授 胡靜文／台北教育大學社會與區域發展學系碩士生 主持人：戴伯芬／輔仁大學社會學系教授 與談人：陳怡仔／台灣大學社會工作學系副教授
12:15-13:30	午 餐 時 間
13:30-14:20 論文發表 IV	<b>完美風暴：早年逆境與高齡身心健康之間的關係</b> 發表人：王維邦／東海大學社會學系副教授 主持人：石易平／輔仁大學社會學系副教授 與談人：陳易甫／台北大學社會學系副教授
14:20-15:20 專題演講 I	<b>台灣高齡研究的新方向：社會學的取向</b> 主講人：蔡瑞明／東海大學社會學系教授 主持人：吳宗昇／輔仁大學社會學系副教授
15:20-15:40	茶 敘
15:40-16:40 專題演講 II	<b>高齡社會下的社會投資策略：臺中市的實踐經驗</b> 主講人：呂建德／中正大學社會福利學系教授 主持人：魯貴顯／輔仁大學社會學系副教授
16:40-17:00 閉幕式	主持人：翁志遠／輔仁大學社會學系主任



## 二、經費執行率

請填妥以下欄位，如經費執行率未達百分之九十，請另以文字詳述原因

核定金額【70,000】元

會議實際使用金額【59,887】元

經費執行率【85.6】% (會議實際使用金額 ÷ 核定金額 = 經費執行率)

未達執行率百分之九十原因：

1. 交通費原核定為 3 位，共計 4,960 元。分別是 2 位專題講者（蔡瑞明教授、呂建德教授）及 1 位論文發表者（王維邦副教授）；惟會議前幾天方確定，呂建德教授會自行開車，確定不支領交通費。（實際使用 2,680 元）
2. 雜支可支用項目與本校社科院可支用項目多有重疊，亦多遵循貴中心之核銷說明，以本校預算先行支用為原則。（核定 6,540 元，實際使用 2,707 元）
3. 本次因 COVID-19 疫情再起，導致部分已報名人員臨時取消前來，餐費支用狀況亦不如預期。（核定 14,000 元，實際使用 10,000 元）

## 三、預期效益達成狀況

請勾選以下欄位，並另以文字詳述達成狀況及其原因

全部達成 部分達成 全部未達成

本人向科技部人文社會科學研究中心申請補助之研討會「輔仁大學社會科學院第十二社會思想研討會－適應改變：健康與韌性老化」，已於 2021 年 5 月 7 日如期舉行。本次活動大致符合原計畫書申請之預期目標，僅在參與人數上，因逢 COVID-19 疫情再起，基於符合防疫標準而限制參與各場次的人數，未如預期達到 300 人次之參與目標外，其餘各項達成之預期效益說明如下：

(1) 此次會議由主題演講與論文發表組成。在論文發表的部份，邀請四位來自不同大學從事高齡研究的學者（元智大學社會暨政策科學學系、世新大學社會心理學系、台北教育大學社會發展學系、東海大學社會學系），以及相關領域的與談人（東吳大學社會學系、台北大學社會學系、台灣大學社會工作學系），與發表人對話。在主題演講的部份，分別邀請東海大學社會學系並具有豐富跨科際高齡研究經驗的蔡瑞明教授分享其高齡研究成果，以及邀請中正大學社會福利學系呂建德教授分享其在臺中市的高齡照顧實踐經驗。在所有的場次中，均由輔仁大學社會學系教職同仁為東道主，介紹各場次論文主題與發表、與談人之研究領域。彼此建立連結，帶動不同校係之高齡研究人員的教學與研究支持網絡。

(2) 會後邀請四位發表人修改本次會議論文，希望可以以專刊形式投稿《社會分析》，已經初步獲得部份發表人的修改意願，然部份發表人深感此次的發表論文距離發表仍有很大距離而遲疑。不過，我們仍會努力促成發表者修改研究論文並投稿。

(3) 會後已撰寫「研討會活動與人物報導」，預計將刊登於本系的網頁，以向大眾傳達此次研討會的舉辦原由、以及當前社會學研究在高齡研究上的可能發展方向，拋磚引玉帶動起學生、人們對高齡者、高齡社會的進一步同理與省思。



#### 四、 辦理情形及參與狀況（須含參與人數）

COVID-19 疫情肆虐前，本次研討會能夠順利落幕，實屬天時地利的幸運；當然我們也從不敢掉以輕心，細心安排許多防疫對策，也是本系行政團隊人和的後援實力。此次會議以「適應改變 - 健康與韌性老化」為題，假本校濟時樓國際會議廳，邀集學界學者前來共同思索在急速高齡化的台灣社會中，個體、家庭、社區，乃至廣大社會，如何適應這些變化。籌辦期間，我們透過海報、網路、人際網絡宣傳以廣邀各方有興趣於高齡研究之相關人士的參與，獲得各方人士與會並提出熱烈討論。會後統計參與人數合計 191 人，在不同場次都有相當人數參與其中，算是相當成功的學術活動。會議參與成員來自北中南社會學相關的大學校系，包含台灣大學、台北大學、中正大學、元智大學、世新大學、東吳大學、台北教育大學、東海大學、以及主辦方的輔仁大學，共計 9 所大專院校的教師參與會議。參與者中，亦非僅限於本校的教職員生，亦不乏來自其他校系的研究生，基於其自身的研究議題，藉此機會前來汲取學界研究者在高齡議題上的最新見解，如社會工作學系、心理學系、資訊工程等，實屬難能可貴。

一整天活動在本校學術副校長袁正泰教授、社會科學院院長彭正浩教授、社會學系系主任翁志遠教授的致詞中開展。袁副校長從近期熱絡的少子女化議題為端緒，扣連到本研討會所欲探討的高齡化現象，他指出輔仁大學作為在地的學術機構，擁有豐富的醫療資源，我們必須時常思索：輔大究竟能為地方、社會做什麼？盤點過去，本校已陸續規劃許多相關的教研能量，如「老人學學程」、「老人長期照護學分學程」、「老人健康促進教師社群」、「跨領域長照碩士學位學程」，整合各院系中不同領域但有志於從事高齡議題之教學、研究或服務的教師。除此之外，我們是否可以提出更多解方來面對我們當前國家面臨的困境，而這正是今日研討會的重要緣起，希望拋磚引玉讓更多能量投入此議題。彭院長、翁主任除了感謝各方好友前來共襄盛舉，不僅有助於激發更多討論與發想之外，有朋自各方來相聚，更是一件值得高興之事。

接續的是四場精彩的研究論文發表。第一場的主持人為本系系主任翁志遠副教授，首先登場的發表人是元智大學社會暨政策學系的助理教授黃芳誼，她這學期剛從中央研究院歐美所轉職至元智大學社政系。她的研究討論性別之間的健康差距是否隨年齡群體漸長而縮小、擴大、不變，整合自 1989 年以來的 TLISA 長期追蹤資料，但礙於缺乏串連資料的識別碼，因此以此集合資料按年齡區分出幾個不同年齡群體，分別以邏輯迴歸預測其「自評不健康」的機率，觀察此機率的性別差異是否隨年齡群組而變化。該篇文章的與談人為東吳大學社會學系的葉崇揚副教授，他目前亦為台灣社會福利學會的秘書長，首先他藉此宣傳 5/14-5/15 在東吳大學即將展開的台灣社會福利學年會，接著他從政策的觀點，提出此研究從「自評健康」切入的意義為何？且女性自評健康差但卻有較高的壽命，何不直接研究客觀健康更有政策意涵。東吳大學社會學系范綱華副教授則持不同觀點，指出健康或壽命的「性別悖論」是一個難解的困境，不能因此而忽略「自評健康」在健康社會學上的重要意涵。東海大學社會學系蔡瑞明教授則提醒須發表者應注意年



齡本身已篩選掉身體較不健康者的資料截斷問題、輔大經濟系彭正浩教授認為將長期追蹤資料視為橫斷面資料，研究設計忽略比較基準的社會變遷可能導致錯誤結論的危險。這一場次的討論相當精采！

第二場的主持人為本系助理教授巫麗雪，論文發表人則由世新大學社會心理學系的孔祥明副教授擔綱發表，主要討論影響中老年人心理困厄的不同層次因素，聚焦在個人層次的宗教信仰行為與信念、家庭層次的家人關係與家人支持、社會層次的鄰里能見度與網路連結，透過 TYP 的父母樣本進行量化經驗資料分析。分析結果指出家庭層次的支持力量仍是降低老人心理困厄的最重要解方。東吳大學社會學系范綱華副教授作為此研究的與談人，在分析方法與變項定義上提出許多細膩而重要的修改建議。本系石易平副教授從家庭教養的觀點提出建議，若在資料可得範圍，應加入子女成就，因為台灣老年人的心理健康很大程度是建立在子女的成就與表現上。本系巫麗雪助理教授則看到樣本中可能存在的雜訊，若未釐清可能會影響研究結果的判讀，另外，測量社會連結的問卷題目具有性別區隔色彩，「被鄰里多少人認識」不易反應出女性的社會連結力，因為我們的社會對性別的期待不希望女性過於公眾化，女性內化這種社會規範可能低估其社會連結力的影響。會場中也有學生提到，當我們的家庭的中壯年因為老小照顧的責任大之際，卻仍看到家庭對老年人的重要性這麼強，我們是否要想一想有哪些方法可以分擔家庭的重擔。這些討論不僅令人印象深刻，也深具政策上的重要採借意涵。

第三場研究發表的主持人為本系戴伯芬教授，發表人為台北教育大學社會與區域發展學系的師生搭檔共同發表，口頭報告者洪士峰助理教授藉由質性深入訪談 16 位社區關懷照顧據點中的女性長者，藉此勾勒出社區中女性長者的日常作息、社區連結、與家庭女性角色之間的互動關係。研究歸納出三種時間使用模式。與談人為台灣大學社會工作學系的陳怡仔副教授，她認為發表人談到的地方感很有趣，不論是既有存在、或是重新鍵結的，都是重新建立社區歸屬感的重要來源，但是在資料分析中似乎沒有太多資訊可以回應這部份的理論連結。發表人回應到，資料的蒐集需要更多細膩的追問，但第二作者當時進行訪談時比較害羞，因此資料在分析上具有其侷限性。這是今天所有論文發表的文章中唯一一場的質性研究論文，讓與會的師生更清楚知道訪談資料、資料分析、與理論觀點來來回回之間連結、修正的重要性。

論文發表的壓場次是由本系石易平副教授主持，發表人為東海大學社會學系的王維邦副教授，他的研究專長是結合生命歷程的觀點探究群體之間的健康差異與差異累積的歷程。在這次的發表論文中，他著重於生命歷程早期的逆境如何在生命後期開展的過程中一步步影響人們，他使用 2017 年由東海大學社會學系蒐集的老年人資料，分析結果指出，多重逆境是導致人們後期發展陷入困境的重要指標，就像完美風暴一般席捲、肆虐人們一生中的各種表現或資源取得，如教育成就、自我控制與韌性等社會心理能力、晚年時期的經濟能力、也擴及晚年的主客觀健康表現，發表人對於此研究發現充滿無助，也體現出我們目前的任何政策、支持系統都無法彌補這些生命早期遭遇的不幸事件對這群體一生的負面效應。與



談人為台北大學社會學系的系主任陳易甫副教授，他除了肯定東海大學可以針對臺中市的老年人生活與社會狀況設計問卷，透過這一份問卷的內涵得以檢視許多理論的觀點，尤其又是一份透過戶政系統進行機抽樣完成的調查資料，實屬珍貴資料，也提到往後不同大學校係之間如果有這樣的合作，對於研究能量的累積有一定的幫助，否則僅靠次級資料分析總是經常必須面臨理論與資料不配適的取捨困境，當然與談人精湛的資料分析能力與理論視野，也提供發表人許多能讓文章更進一步的空間。

研討會的壓軸是兩場主題演講。兩場主題演分別講邀請東海大學社會學系蔡瑞明教授與中正大學社會福利學系呂建德教授，分別從社會學取向與政策實務的面向進行高齡社會的剖析。首先，東海大學蔡瑞明教授從他過去從事的研究出發，指出中科基地發展過程對鄰近的大雅、西屯聚落的重大影響之一，便是切斷當地耆老既有的社會連結，有違其所重視的安土重遷的觀念，這種大環境的變遷往往導致老年個體、社區的各方面困窘。此外，蔡教授曾經領導東海大學進行高齡研究資源的盤點，從建構優質的長青生活與環境的跨領域、跨機構的 GREENs 計畫，以及教育部跨科際教學計畫。從這些計畫執行經驗出發，他提出社會學專業在跨領域、跨科際之間能夠扮演的角色是十分重要的，不僅能夠提供其他學門新的視野與研究的方向，重新將人擺回至社會關係的脈絡中是最為重要的，如此才能讓台灣的高齡研究脫離檢驗成功老化概念的論文製造機的困境。最後，蔡瑞明教授提到他在東海大學帶領一個團隊，包含現在任職輔大的巫麗雪老師、台北教大的洪士峰老師、王維邦老師、夏威夷大學的王微教授，一起設計問卷，蒐集資料，社會學的研究方法訓練紮實，資料品質相當好，可以藉此經驗資料得到相當豐富的社會資訊與理論洞見，真的不能小看社會學的專業。在場的本系大二學生也提到，年輕人最大的困難在於無法同理老年人的各方面處境、經驗、感受，這個落差經常導致世代之間的對立，這可能克服的方式為何？蔡教授認為這不是一個能立即見效的問題，可能不是透過各式各樣坊間的老人行動不便體驗就能解決，唯有透過不斷的社會設計，拉近不同世代之間的經歷，才有可能，但無法立即見效。

第二場主題演講是由目前借調至考試院保訓會的呂建德教授，他原是中正大學社會福利學系的社政專家，在 2014 至 2018 年期間曾經擔任臺中市社會局局長，這次的演講分享就緊扣這一段他在臺中市實踐社會投資策略的經驗分享。在高齡的實務中，他想達到一個重要的理念，盤點社區中的資源，重新思考老年健保補助政策的效益，將這些資源重新投入社區健康、亞健康老年人的照顧上，使其能延長健康地待在社區中在地安老的可能性，也透過利用閒置空間讓長者有更多社會參與、具有生產力的內外效能的擴充。他認為社會投資的優勢在於，透過政策帶動良善的循環，不僅帶動社會發展亦解決社會問題。除此之外，呂建德教授也分享了政策執行面所遭遇的困難，更精采的是其以社會投資這個概念，整合各項資源，試圖為持續老化的社會提出新的解方。在場的觀眾不斷拋出許多想法，呂建德教授也一一回應與釐清，討論十分踴躍。

經過一整天的研討會，有來自學術界、政策執行、社工實務…等，多面向的分享與討論，除了幾位老師精彩的學術交鋒，也有與會學生向講者提問，開始反



思作為青年學子，如何能夠進一步的對高齡者的生活、心理狀態有更多理解，並思考學校課程抑或是個人實踐如何對高齡化社會此一議題，產生一定的呼應，盼能將學術知識轉換為社會關懷，以實際的行動回應這個變遷之快而高度流動的社會。最後，整天的活動就在翁志遠主任的閉幕致詞中劃下句點，但希望種在參與者心中的種子可以發芽、成長。此次研討會能順利完成，也要感謝科技部人文社會科學研究中心的經費贊助，讓本次大會得以有充裕的經費得以運作。

## 五、活動照片（須含各論文發表場次現場照片）









































































