

# 科技部人文社會科學研究中心

## 補助國內學術研討會成果報告

### 一、議程：



國立屏東大學教育心理與輔導學系

# 2016第二屆 高齡心理健康 研討會

第一天：以自癒力為基礎的健康老化工作坊

**10/21** 2016 (週五)  
國立屏東大學  
民生校區科技館1F視訊會議廳

時間	主題	主講人	主持人
09:30 - 10:00		報到	
10:00 - 10:10	開幕式	劉英偉 屏東大學副校長	陳品華 屏東大學教育心理與輔導學系主任
10:10 - 11:00	身體裡的醫生 自癒力	許華倚 揚生慈善基金會執行長	李欣潔 揚生慈善基金會行銷公關
11:10 - 12:00	吃的對就健康	楊茜雯 揚生慈善基金會營養師	
12:00 - 13:00		午餐	
13:00 - 14:00	要活就要動	王海寧 揚生慈善基金會運動管理師	李欣潔 揚生慈善基金會行銷公關
14:00 - 14:10		休息	
14:10 - 15:50	與談分享與 交流論壇	與談分享 1 (20 分鐘) 范聖育 成功大學老年學研究所助理教授	許華倚 揚生慈善基金會 執行長
		與談分享 2 (20 分鐘) 周明岳 高雄榮總高齡醫學中心主任	
		與談分享 3 (20 分鐘) 薛瑞元 屏東縣衛生局局長	
		交流論壇 (40 分鐘) 范聖育 助理教授 周明岳 主 任 薛瑞元 局 長	
15:50 - 16:00		休息	
16:00 - 17:00	退休腦不休·遠離失智症	楊茜雯 揚生慈善基金會營養師	李欣潔 揚生慈善基金會行銷公關
17:00		領取研習證書、賦歸	

# 2016第二屆 高齡心理健康 研討會

10/22 2016 (週六) 國立屏東大學  
民生校區科技館1F視訊會議廳

時間	主題	主講人	主持人
09:30 - 10:00		報到	
10:00 - 10:10	開幕式	古源光 國立屏東大學 校長	陳品華 國立屏東大學教育心理與輔導學系 系主任
10:10 - 12:00	專題演講 認知老化知多少？從「退化」、「重塑」談起至「介入訓練」	謝淑蘭 國立成功大學心理學系 系主任	張慶勳 國立屏東大學教育學院 院長
12:00 - 13:30	壁報論文發表	<ol style="list-style-type: none"> <li>結合敘事取向與懷舊治療團體 應用在老人憂鬱傾向及自我統整之探討 敖昱婷 國立屏東大學教育心理與輔導學系 王大維 國立屏東大學教育心理與輔導學系</li> <li>高齡者靈性及靈性健康促進之探討 許智偉 國立臺灣師範大學社會教育學系成人與繼續教育組</li> <li>屏東縣某鄉鎮社區實驗日間托老中心老人社會支持與幸福感之探討 陳靜玲 國立屏東大學社區諮商中心 康惠子 國立屏東大學教育心理與輔導學系</li> <li>運用遊戲圖像記憶講座方式介入強化民衆健康知能行為研究 林佩靜 義大醫院社區醫學部 歐傳璋 義大醫院治療院社區醫學科</li> <li>高齡義工學習與健康關係之研究 - 以社區活動中心為例 陳斐娟 國立雲林科技大學技職教育研究所 蔡雅青 國立雲林科技大學</li> <li>越老越快樂嗎？ - 快樂感世代差異之研究 謝名媛 國立中正大學高齡者教育研究所</li> <li>父癮逝成年女性哀傷歷程 鐘裕燕 國立屏東大學教育心理與輔導學系 陳啟勳 美和科技大學社會工作學系</li> <li>身體活動與高齡者情緒調適和記憶能力關係之探究 林怡君 國立屏東大學教育心理與輔導學系</li> <li>中高齡者對社會支持與幸福感之關係 徐培倫 國立嘉義大學輔導與諮商學系 翁資耀 國立台南大學諮商與輔導學系</li> <li>屏東市高齡者口腔健康現況對口腔相關生活品質之影響 林裕鏐 國立屏東大學教育心理與輔導學系 張麗麗 國立屏東大學教育心理與輔導學系</li> <li>以社區據點為開端幫助老人在地良好生活適應 - 社會支持網絡的觀點 林育陞 臺北市立大學教育所教育心理與輔導組</li> <li>中高齡退休者的心理壓力與生活適應之調查 蔡妍妮 國立中正大學成人教育學系博士班</li> </ol>	

# 2016第二屆 高齡心理健康 研討會

**10/22** 2016 (週六)  
**國立屏東大學**

A場：民生校區科技館3樓 301教室

B場：民生校區科技館3樓 302教室

13:30 - 14:50	<p>專題研討 A場：高齡者的智能維持</p> <p>主持人：謝淑蘭 成功大學心理學系系主任</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>社區諮商模式在成功老化方案之調查 張高賓 國立嘉義大學輔導與諮商學系</li> <li>高齡攜帶式沙盤遊戲盒設計 王嬌凌 臺大智齡聯盟 杜欣恩 臺灣科技大學工業設計所 梁期鈞 臺灣大學土木工程系 康仕仲 臺灣大學土木工程系</li> <li>工作記憶中的更新作業訓練對維持老人認知功能之影響 林秉修 國立東華大學諮商與臨床心理學系 吳佳凡 國立東華大學諮商與臨床心理學系 周育如 國立東華大學諮商與臨床心理學系</li> <li>各國高齡友善城市推動模式之比較研究 邱建璋 國立中正大學成人及繼續教育研究所 胡夢麟 國立中正大學成人及繼續教育研究所 蔡幸娟 國立中正大學成人及繼續教育研究所</li> </ol>
	<p>專題研討 B場：高齡者的情緒調適與生活適應 I</p> <p>主持人：李百麟 高雄師範大學成人教育研究所教授</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>中高齡女性再就業需求 廖芳純 國立中正大學成人及繼續教育學系 魏惠娟 國立中正大學成人及繼續教育學系</li> <li>中高齡再就業者與前因應之調查 蔡妍妮 國立中正大學成人教育學系</li> <li>退休丈夫症候群？丈夫退休對中高齡婦女婚姻滿意度及身心健康之影響 蘇若芳 高雄師範大學 張麗麗 國立屏東大學教育心理與輔導學系</li> <li>面對老化，不怕老 陳依霞 國立中正大學成人及繼續教育研究所</li> </ol>
14:50 - 15:10	茶敘	

15:10 - 16:30	<p>專題研討 A場：成人與高齡者教育</p> <p>主持人：余璜 高雄師範大學成人教育研究所所長</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>社區諮商模式在成功老化方案之建構 張高賓 國立嘉義大學輔導與諮商學系</li> <li>彰化縣民權國小帶領社區參與學習歷程 - 以靈性自我成長觀點 林昭青 國立中正大學成人及繼續教育研究所</li> <li>從高齡者的認知發展探究高齡教育的課程規劃模式 楊世承 國立中正大學成人及繼續教育研究所</li> <li>代間方案對日照中心老人社交能力提昇之研究 陳桂敬 高雄醫學大學高齡長期照護所 洪宏 高雄醫學大學高齡長期照護所 林秀琪 高雄醫學大學高齡長期照護所 簡煜涵 高雄醫學大學高齡長期照護所 葉清軒 高雄醫學大學高齡長期照護所 張亦慧 高雄醫學大學高齡長期照護所</li> </ol>
	<p>專題研討 B場：高齡者的情緒調適與生活適應 II</p> <p>主持人：吳治勳 政治大學心理學系助理教授</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>藝術治療團體對高齡長親者悲傷調適及影響之研究 黃傳永 國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系 謝鈞謙 國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系 洪毅軍 國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系 陳雁白 國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系</li> <li>哀親所引發的精神疾患及未亡人感受 蔡政忠 廣州仲愷農業工程大學社會工作與社會政策系 武季亞 台灣東海大學社會工作所 黎敬儀 汕頭大學公共管理系</li> <li>正念情緒課程對樂齡大學老人憂鬱與幸福感的成效初探 林千立 醒吾科技大學企管系 劉芳 台北醫學大學高齡健康管理學系 陳莉棻 東南大學通識教育中心 林靜如 醒吾科技大學數位設計系</li> <li>高齡者的情緒調適與生活適應關係之探究 黃碧霞 國立中正大學高齡者教育研究所</li> </ol>
16:30~	賦歸	



## 二、參與狀況：

參與人數約 120 人，參與回饋單回收率約 51%，普遍皆回應收穫良多，很符合社會趨勢及參與者個人職場需求，期待下一場次的辦理。

### 三、研討會活動照片



